TALLER DE REFUERZO

Ejercicio de pensamiento lógico

Analiza y responde

1. Si se continúa la serie que números irían en la casilla 6 y 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 – 34 | 11 – 29 | 15 – 23 | 20 - 29 | 26 - 34 | - | - |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| WT - 43 | QP – 38 | NM- 33 | JI - 27 | FE - 21 | - | - |

1. Analiza el siguiente texto e identifica las acciones que a ti como parte de la sociedad, te corresponden realizar.

|  |
| --- |
| **Visión de Antioquia Siglo XXI**  **En el año 2020 Antioquia será la mejor esquina de América, justa, Pacífica, educada, pujante y en armonía con la naturaleza.** |

1. Lee el siguiente texto y responde los puntos que se plantean al final.

Por sus hechos los conoceréis.

*¿Qué es la inteligencia emocional? ¿se nace con ella o se desarrolla?*

*La inteligencia emocional es aquella que nos conecta con las emociones propias y ajenas, permitiéndonos entender, tolerar, hacer empatía y evidenciar habilidades sociales. Pero la inteligencia emocional tiene dos componentes importantes que deben ser desarrollados de manera proporcional: la inteligencia intrapersonal e interpersonal. La* ***inteligencia intrapersonal*** *es la que nos permite mirar y entender lo que hay dentro nuestro, desarrollarlo, mejorarlo, resolverlo. Nos permite construir un modelo realista de nosotros mismos (sin idealizaciones imposibles de alcanzar) y utilizarlo para conseguir logros y objetivos reales en la vida. Para esta inteligencia es clave el "autoconocimiento. Descubrir y controlar emociones, impulsos, sensaciones; distinguirlos y dominarlos para conseguir una conducta y una personalidad útiles a nuestros fines; además de darnos la satisfacción de sentirnos comprendidos por nosotros mismos en tanto y en cuanto los estímulos de la vida cotidiana nos afectan o movilizan.* ***La inteligencia interpersonal*** *es la que nos vincula con los pares, bien desarrollada es la que nos da habilidades para cultivar relaciones, resolver conflictos civilizadamente, nos brinda destreza en el ámbito social y nos permite comprender a los demás, respondiendo ante ellos de forma acertada, es decir, sin hacerlo sentir mal o herirlo en su autoestima, la inteligencia emocional permite hacer y favorecer la crítica constructiva omitiendo siempre la crítica negativa.*

Por Gabriel G. Flórez

1. ¿Qué respuestas darías a l*os interrogantes con que se inicia el texto?.*
2. Establece al menos TRES diferencias entre la inteligencia intrapersonal y la inteligencia interpersonal.
3. Identifica algunas características que te hacen emocionalmente inteligente. ¿Cómo las haces evidentes?
4. Según lo que plantea el texto, identifica algunas características que no te hacen emocionalmente inteligente. ¿cómo crees que podrías mejorarlas?.
5. Explica con tus propias palabras el titulo del texto.
6. Con cuál de las ramas de la filosofía tiene relación el texto?